

12月 月間予定表(オレンジ:期間限定 桃色:イベント)

平成30年12月3日 現在

	月	火	水	木	金
	3	4	5	6	7
午前	全体ミーティング	調理実習 (和食)	希望プログラム	茶道	
				健康教室	コラージュ
					書道
午後	カラオケ・スポーツ	季節の絵手紙	クリスマス会	創作活動	レクリエーション
	調理買出し				
	10	11	12	13	14
午前	全体ミーティング	調理実習 (洋食)	院外レク シルバーエリア	手工芸	
				健康教室	コラージュ
					書道
午後	カラオケ・スポーツ	ミニテニス (療法館)		創作活動	レクリエーション
	調理買出し				
	17	18	19	20	21
午前	全体ミーティング	調理実習 (中華)	希望プログラム	手工芸	
			写真部	健康教室	コラージュ
					書道
午後	カラオケ・スポーツ	外出 (茨島イオン)	希望プログラム	創作活動	レクリエーション
	調理買出し		SST		
	24	25	26	27	28
午前	振替休日	季節の飾り作り	希望プログラム	手工芸	大掃除
			市立体育館で ウォーキング!	健康教室	
午後		スタッフ企画 レク調理 ホットケーキ作り	希望プログラム	創作活動	忘年会
			SST		
	31				
午前	大晦日				
午後					

デイケアからのお知らせ

- ・5日(水):クリスマス会です。昼食は栄養科特製、クリスマス行事食となります。
- ・12日(水):院外レク(シルバーエリア)送迎はシルバーエリアのマイクロバスです。体育館は全面貸出で使用できません。
- ・25日(火):スタッフ企画レク調理は、グループでホットケーキ作りをします。グループ毎に楽しんでケーキにトッピングしましょう♪
- ・26日(水):秋田市立体育館で運動不足を解消しませんか? 特別準備する物はありません。
- ・今年1年お疲れ様でした。来年もよろしくお願いします!